



J.N.L. College

Khagaul, Patna-801105

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

E-mail : jnl_college@yahoo.com | Website : www.jnlcollegekhagaul.org

Principal Office

Ref.No. 497/ GS/2023

Date..... 14/12/2023

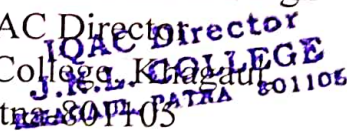
Declaration

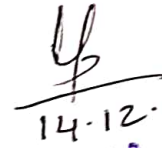
This is to certify that the data includes in this self-study Report (SSR) are true to the best of my knowledge. This SSR is prepared by the institution after discussion and no part thereof has been outsourced.

I/We am/are aware that the peer team will validate the information provided in this SSR during the peer team visit.

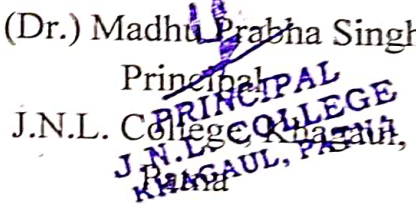

14.12.23

Prof. (Dr.) Nikhil Kumar Singh
IQAC Director
J. N. L. College, Khagaul
Patna-801105




14.12.2023

Prof. (Dr.) Madhu Prabha Singh
Principal
J.N.L. College, Khagaul,
Patna





जगत नारायण लाल कॉलेज खगोल, पटना
"पर्यावरण संरक्षण में शिक्षकों एवं छात्रों की भूमिका"
दो-दिवसीय कार्यशाला
7-8 सितम्बर 2023
11:30 बजे

Dr. Jaganathan Prasad
Dean of Placement

Dr. Mahesh Chandra

Dr. Ramesh Kumar Singh

Dr. Pooja Chandra Singh

Dr. Raj Kumar Singh
Dean of Administration

Dr. Vikas Kumar Singh
Dean of Library



प्रथमा ब्लड सेंटर पटना

रक्तदान के महत्वपूर्ण फायदे

- विभिन्न रक्तदाताओं द्वारा दान की गई रक्त को हार्ड अटैक आने की संभावना घट जाती है।
- रक्तदान करने से रक्तचाप को नियंत्रित रखती है जिसके कारण बोन ग्रैटो एक्टिव रहता है।
- विभिन्न रक्तदाता केंद्रों से खतरे को भी कम करता है।
- विभिन्न रक्तदाता केंद्रों से आवरज ओवरलोड (हार्मोबोरोटिसिस) से भी बचा जा सकता है।
- रक्तदान करने से शारीरिक तंतुधर्मिता है।
- विभिन्न रक्तदाता केंद्रों से कोलेस्ट्रॉल लेवल नियंत्रित रहता है और लीवर की समस्याओं को भी कम करता है।
- आपके इलाक़ा में दान एक बार का रक्तदान तीन से चार लोगों का जीवन बचा सकता है।
- रक्तदान करने के दौरान आपको सामान्य स्वास्थ्य लाभ भी हो जाता है।
- रक्तदान करने के अंतर्गत हेमेटोक्रिटिन की, हेमोग्लोबिन की, ग्लूकोज, लिपिड, रक्तचाप की 1-2, रक्त प्रेशर, रक्त ग्लूकोज, पल्स और वजन इत्यादि जांच होता है।
- रक्तदाताओं को प्रशिक्षण में रक्त की गुणवत्ता बढ़ने पर मदद करता है।
- रक्तदान की आपूर्ति सुनिश्चित किया जावेगा।

